

SBS NEWS

● 5月号 No.6 ●

● 朴星宇さん講習会 ●

5月7、8日の二日間世界の朴さんをお招きし真野体育館を会場に約50人の選手コーチが参加しました。今回は、アシスタントの小山さんとNABAの生徒さんもお招きして、実践を想定した内容の濃い講習会になりました。生徒達は数多くのアドバイスをいただきましたが、ほんの少しだけ秘密を公開します。○○を想像してね。

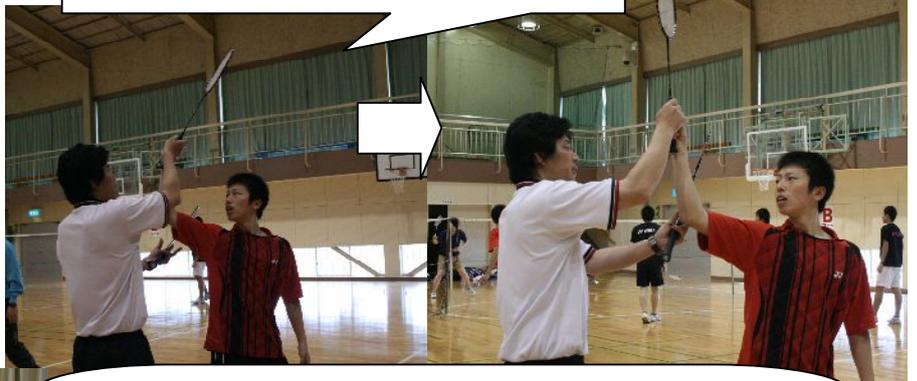


シャトルの握り方も注意
○○を前後に動かしてサブする。これには、ビックリ。聞いた事ないし・・・

○○の○○を調整、これだけでシャトルの安定性とスピードがアップしました。



コースが○○の時は、この姿勢



君の打点はここだよ。打点をここに持ってくれば、こんなショットも打てるヨ。「エ、○の上でなくてもいいの?」「野球の選手はスリークォーターだよ」納得



朴さんのドライブの姿勢。カッコイイです。「君は、体に近いから離してごらん」



ユスフさんと朴さんは、技術と日本語の表現について検討中



○○の時はお腹に力



アシスタントの小山さん

