

米倉加奈子さんの講習会

SBS NEWS

8月号 No.2-2



日本のエースとして長く活躍された米倉加奈子さんを講師に迎えて、7月18日(土)真野体育館で小中高の強化選手を対象に講習会が開催されました。股関節の強化やボクソサイズで体幹を鍛えるトレーニングなど楽しくハードに指導していただきました。米倉さんの「狙う」練習では、クリアーとカットだけでフッシュを狙うなど「相手の心を読む」米倉さんらしいメニューでした。また質問コーナーでは、試合前に心がけることは?試合で緊張したときはどうしますか?など積極的に質問が出され米倉さんは「プラス思考で、目のトレーニングもいいよ」と話してくれました。最後にユスフさんや前浜中の三國屋さんとプレーしていただき「日本一美しいプレーを披露してくださいました。ビデオレター(秘密)ありがとうございました。」



熱闘県大会

7月27、28日に五泉市体育館で中学生の総合体育大会バドミントン競技会が開催されました。

今回は、秋の国体前でもあり県大会、北信越大会ともに五泉会場です。参加選手それぞれに大変頑張りました。特に男子団体では、金井中男子が決勝進出。過去佐渡勢は、この男子団体種目以外の男子女子シングルス、ダブルス、女子団体は優勝経験があり北信越大会に出場していますが、今回佐渡勢悲願の初優勝を目指して決勝戦に臨みました。第一ダブルスの関根菊池組は相手のエースが1ダブルに来たにも関わらず奮闘しましたが惜敗、金井中のエース武井君は貫録勝ち第2ダブルスの本間石塚組は相手エースダブルス(石川オープン2位)に善戦、1ゲーム18オールで「あわや」までいきましたが後一歩でした。しかし下越1位の笹神中、新潟1位の小須戸中を破つての決勝進出は、大変評価されます。SBSニュース1号で予想したようにプレイクしました。準優勝は残念でしたが、武井君以外は2年生で来年があります。来年は悲願の優勝を期待しましょう。



悲願の初優勝まで後一歩
金切彩香、磯部莉奈ペア

最後に掴んだシングルス5位
三國屋 友梨さん

金井中男子団体メンバーの本間雄大、石塚貴海
シングルス2位の武井雄佑、関根広大、菊池武彦